

控制。

参考文献:

[1] 国家卫生健康委员会.关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)的通知.(2020-01-27)[2020-02-05].http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202001/4294563ed35b43209b31739bd0785e67.shtml.

[2] 茹建峰,郑彩虹.健康教育在传染病预防控制中的意义和作用研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2015,23(5):14-

16.

[3] 苏文娟.城乡居民常见传染病预防知识及传播渠道现状调查[J].临床研究,2016,24(5):13-14.

[4] 袁彬,刘钰.SARS患者的心理问题及护理措施[J].中华护理杂志,2003,38(6):418-419.

(收稿日期:2020-02-06;修回日期:2020-02-23)
(本文编辑:王钊林)

1 例新型冠状病毒肺炎小儿病人红臀的护理

邓作为,杨爱平



关键词:新型冠状病毒肺炎;小儿;红臀;护理

Keywords COVID-19; children; red buttock; nursing

中图分类号:R197.323 文献标识码:B doi:10.12104/j.issn.1674-4748.2020.06.054

自2019年12月新型冠状病毒在武汉市感染流行以来,全国各地陆续出现新型冠状病毒肺炎病例。我院作为湖南省新型冠状病毒病人定点收治医院,2020年1月17日收治了首例新型冠状病毒确诊病人,现在已开设隔离病房7个,收治确诊病例210例,痊愈出院27例,其中小儿病人12例。由于患儿情绪波动大,沟通困难,且护士着装特殊,给小儿带来陌生感,需戴多层手套,给护理工作带来难度。小儿红臀是新生儿的常见病,临床上又将其称为尿布皮炎^[1],是小儿护理常见的棘手问题之一。新生儿皮肤菲薄、娇嫩,症状较轻者皮肤出现红色小丘疹,症状较重者会导致皮肤溃疡、溃烂或者引发败血症,故给予新生儿红臀患儿有效的临床护理十分重要^[2]。对于这种特殊患儿来说,需要制订护理计划和方案为患儿提供更加高标准的护理服务,由医生、病房护士与家长共同实施完成。我院对1例新型冠状病毒肺炎患儿红臀加强护理及健康宣教,现将护理总结如下。

1 病例介绍

患儿,女,1岁,患儿父母及奶奶被确诊为新型冠状病毒肺炎,有明显接触史而行新型冠状病毒核酸检测,结果为阳性,故于2020年2月1日以“新型冠状病毒肺炎”收治入院。患儿无发热、咳嗽,无腹痛、腹泻,无气促及呼吸困难,无吐奶及哭闹不安。出生时情况好,出生体重3.4 kg,现为9 kg,患儿按时添加辅食,计划进行预防接种。入院后给予口服洛匹那韦利托那韦、重组人干扰素α2b注射液雾化抗病毒治疗、双歧杆菌

乳酸杆菌三联活菌片调整肠道菌群、碳酸钙D3颗粒、维生素AD滴剂补充维生素D、氧疗等综合治疗。入院后完善相关检查,明确诊断。CT提示:两肺支气管血管纹理增多,两肺见淡薄毛玻璃影,气管主支气管开口通畅。血常规检查提示白细胞计数 $16.3 \times 10^9/L$,提示混合有细菌感染,予以加用口服阿奇霉素干混悬剂抗感染,复查血常规白细胞计数为 $9.79 \times 10^9/L$ 。继续加强营养、卧床休息,密切监测生命体征及血氧饱和度、给予患儿家属心理护理、康复锻炼等护理措施,目前患儿病情稳定,大便次数为每天2次,其会阴及肛周未出现红肿。

2 护理

2.1 患儿特点 在收治新型冠状病毒感染肺炎病人的隔离病房里,由于护士要穿防护服、戴眼罩、面屏,执行护理操作时需戴2~3双手套,操作非常不便。幼儿因皮肤娇嫩柔软,角质层的发育尚不完善,新生儿父母如未及时给新生儿更换尿布,容易导致新生儿皮肤长时间受潮,进而引发红臀^[3],医护人员与家属共同对患儿采取规范管理,可以更好地为患儿服务,避免继发局部和全身感染,减轻患儿痛苦。在对患儿实施护理期间医护人员对患儿家长进行护理操作的演示、讲解及教育,告知各护理工作的目的及注意事项,指导患儿家长在患儿住院期间协助护理并学习规范的护理操作知识,促进患儿恢复健康的同时也保证患儿在痊愈出院后也能得到良好的臀部及皮肤护理。

2.2 护理措施 患儿病房保持空气新鲜,室温保持在18~24℃,湿度保持在60%~65%。及时更换患儿尿布,一般2~3 h更换1次,选用吸水性好,质地柔软的尿布。在换上新的尿布之前用温水和湿纸巾轻轻清洗肛周、会阴部及腹股沟,皮肤待干后再用无菌棉签薄薄涂上一层鞣酸氧化锌冰片软膏和氟芬那酸丁酯软膏,

作者简介 邓作为,主管护师,本科,单位:410005,长沙市第一医院;杨爱平(通讯作者)单位:410005,长沙市第一医院。

引用信息 邓作为,杨爱平.1例新型冠状病毒肺炎小儿病人红臀的护理[J].全科护理,2020,18(6):712-713.

暂停用爽肤粉。操作时尽量取得患儿配合,必须洗净双手,严格执行消毒隔离制度,减少交叉感染。在实施护理期间护士严密监测患儿体温、血氧饱和度等各项生命体征。定期为患儿更换体位,定时查看患儿全身皮肤情况,在整个护理过程中应严格交接班制度,做好护理文书记录^[4]。隔离病房一线护士均临时组建,能级和经验参差不齐,加强对护理人员的培训力度,强化小儿红臀相关知识的培训,熟练掌握红臀预防措施和护理方法,确保认识高度一致。

2.3 预防 护士做好臀部皮肤护理是防治臀红的关键。护理过程中优先考虑诱发新生儿红臀的因素,注意观察药物引起的不良反应,及时报告。采取有效的护臀措施,加强皮肤护理,保持臀部皮肤清洁干燥。避免患儿情绪激动、哭闹,可放轻柔音乐,保持情绪稳定。加强隔离期间营养支持,增强抵抗力,制订小儿饮食计划,要多食低脂、高蛋白、高维生素易消化的食物,忌食辛辣厚腻之物。注意隔离期间饮食卫生,不食生、冷食物,注意不污染奶粉,奶瓶定时煮沸消毒处理。护理人员对患儿要有高度责任心,工作细致耐心,动作轻柔。

2.4 观察结果 护理后第 1 天患儿肛周、会阴部红肿明显减轻;第 2 天有散在红点,基本恢复正常;第 3 天患儿其肛周、会阴部红肿消退,皮肤痊愈。

2.5 健康教育 在护理过程中健康教育是必不可少的。情况允许时可每天为婴儿洗澡。每次大小便后要及时清洗,并且一定要注意擦干,尤其是皮肤有皱褶的地方。然后涂薄薄一层婴儿护肤油即可,轻轻按摩更利于吸收。细致耐心,动作轻柔,做好臀部皮肤护理是

预防红臀的关键,应做到勤换尿布、便后勤擦洗臀部、勤涂护臀膏。

3 小结

新生儿红臀的临床危害性较大,如不及时给予患儿有效的临床治疗和护理,将给新生儿的身心健康造成严重影响^[5]。通过加强培训力度可进一步提高护理人员操作技能和职业素养。通过住院期间的早期预防,使家长能够清晰掌握了更多的婴儿护理知识,提高了家长的婴儿护理技巧,获得较高的患儿家长满意度,减轻患儿痛苦。在缩短病人治愈时间、减少并发症情况,改善护患关系方面具有积极意义。因此,在新生儿红臀护理中给予患儿家属有效的健康知识指导很重要^[6]。

参考文献:

- [1] BRAZA D W, NELSON P A. Vertebral sarcoidosis masquerading as breast metastasis[J]. American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 2014, 93(3): 274.
- [2] 张桂秋, 闫树英, 杨晓燕, 等. 健康管理对出院后产褥期母婴健康的影响[J]. 中华护理杂志, 2014, 49(3): 293-297.
- [3] 王桂兰, 彭红, 张铭鹰, 等. 以 PDCA 为导向降低新生儿红臀发生率的效果分析[J]. 中国全科医学, 2014, 19(35): 4269-4271.
- [4] 李星, 宗娜娜. 规范化管理在新生儿红臀护理中的效果[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(8): 197-199.
- [5] 朱跃荣. 出院产妇延续家庭健康管理对母婴健康的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2015, 21(16): 16-17.
- [6] 宋丽莉, 刘杨. 精细化管理在新生儿床旁护理同质化服务中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(15): 2170-2173.

(收稿日期: 2020-02-09; 修回日期: 2020-02-21)

(本文编辑 王钊林)

新型冠状病毒感染疫情的儿童社区防控

吴倩, 魏丽丽, 陈蕾, 郁晓曼, 于蓉, 毕雯, 王玥



关键词: 新型冠状病毒; 儿童; 感染; 预防控制; 社区

Keywords: severe acute respiratory syndrome coronavirus 2; children; infection; prevention and control; community

中图分类号: R197.323 文献标识码: B doi: 10.12104/j.issn.1674-4748.2020.06.057

2019 年 12 月以来, 湖北省武汉市陆续发现了多例新型冠状病毒感染的肺炎病人, 随着疫情的蔓延, 我国其他地区及境外也相继发现了此类病例, 该病毒传染性很强, 世界卫生组织(WHO)将其暂命名为新型冠状病毒^[1]。各年龄段人群对此新型冠状病毒普遍易感。儿童免疫力低、认知不足, 作为极易感人群, 目前

已发现数例儿童病例。社区是疫情防控的第一关, 依据国家卫生健康委员会和中国疾病预防控制中心等发布的相关通知, 结合儿童健康防护特点, 特为社区开展儿童新型冠状病毒感染疫情防控工作做如下推荐。

1 儿童高风险感染者筛查及防控重点

1.1 高风险感染者定义 是指达不到疑似感染病例诊断标准(见下述)的有武汉市或其他本病例持续传播地区居住或旅行史的人员、可疑症状者和密切接触者。密切接触者是指有下列接触情形之一, 没有采取有效防护措施的人员: ①与病例有共同居住、学习、工作和娱乐等经历者; ②与病例有近距离接触的医务人员、探

作者简介 吴倩、魏丽丽、陈蕾、郁晓曼、于蓉、毕雯、王玥单位: 266003, 青岛大学附属医院。

引用信息 吴倩, 魏丽丽, 陈蕾, 等. 新型冠状病毒感染疫情的儿童社区防控[J]. 全科护理, 2020, 18(6): 713-715.